

# Dermatite atopique et émollients

Sébastien Barbarot  
Service de Dermatologie  
Ecole de l'atopie  
CHU Nantes



S. Barbarot (Nantes)

# Dermatite atopique

- Les croyances des patients sont nombreuses et variées
- Les patients comprennent mal
  - Les mécanismes de la maladie
  - Le traitement
- Manque de consensus médical (discordance des discours)
- L'observance est faible (< 35%)
- Les traitements sont peu nombreux



# Prévenir la DA ?

## Ce qui protège du risque de DA

- **Lait HA chez enfants à risque**  
Von Berg A (GINI study) JACI 2007  
Osborn DA, Sinn J. Cochrane Database Syst Rev. 2006  
Chan Yeung M J Allergy Clin Immunol. 2007
- Mode de garde collectif
- Avoir un chien avant 1 an  
Epstein TG J Pediatr 2011
- Vivre dans une ferme avec des animaux pdt la grossesse  
Roudit C J Allergy Clin Immunol 2010
- infection parasitaires précoces
- Prématurité ?
- *Emollients dès la naissance ?*
- ***Pré-probiotiques ?***

## Ce qui ne protège pas

- **L'alimentation au sein**  
Snijders BE J Pediatr. 2007  
Ludvigsson JF Pediatr Allergy Immunol 2005  
Kramer MS BMJ 2007  
Flohr C *Br J Dermatol* 2011
- **Les mesures d'éviction des acariens**  
Corver K Pediatr Allergy Immunol. 2006
- **Les introductions alimentaires tardives**  
Filipiak B J Pediatr. 2007
  
- **Infections bactériennes et virales précoces et utilisation d'antibiotiques**  
Kummeling I Pediatrics 2007 : KOALA study

## Ce qui expose au risque de DA

- Avoir un chat (Epstein TG J Pediatr 2011)
- Enfant unique
- Niveau socio prof de la mère élevé

# Qu'est-ce qu'un émollient ?

- **Un "hydratant "**
  - Retenir l'eau dans la peau +++
  - Apporter de l'eau dans la peau
- **Un "graissant "**
  - Plus ou moins proche de la structure des graisses de la peau
  - Plus ou moins cosmétique
- Parfois un **"principe actif"** en plus

# Emollients et Dermatite atopique

## Prévention primaire :

- Peut-on prévenir le DA chez des enfants à risque ou en population générale ?

## Chez les patients atteints de DA

- Amélioration de la sécheresse cutanée ?
- Prévention des poussées inflammatoires ?
- Traitement des poussées inflammatoires ?

# Qu'est-ce qu'une poussée ?



Slightly red



Fairly red



Extremely red



Slightly swollen



Fairly swollen



Very swollen

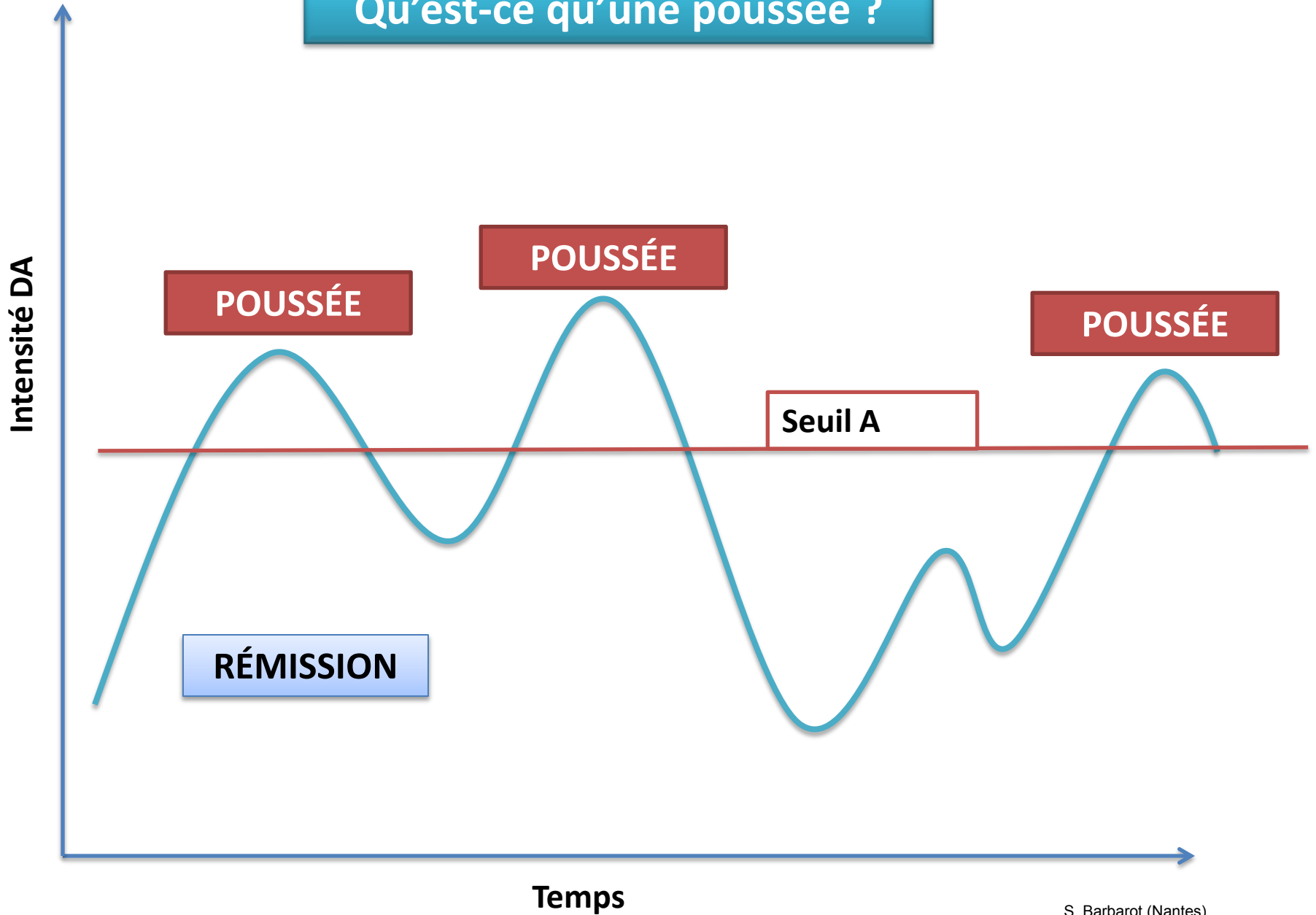
**REMISSION**

**POUSSÉE**

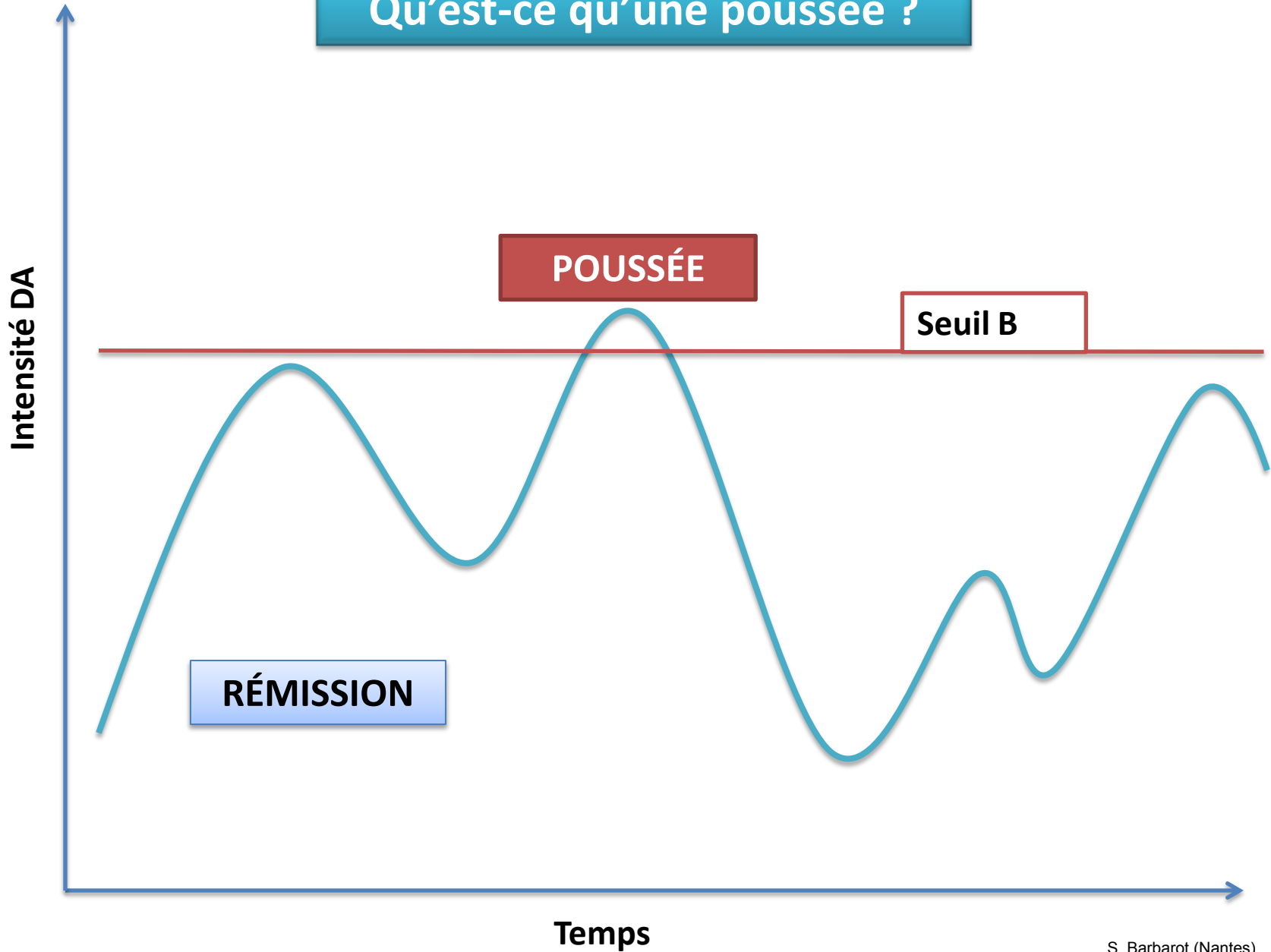


Besoin d'introduire un anti-inflammatoire

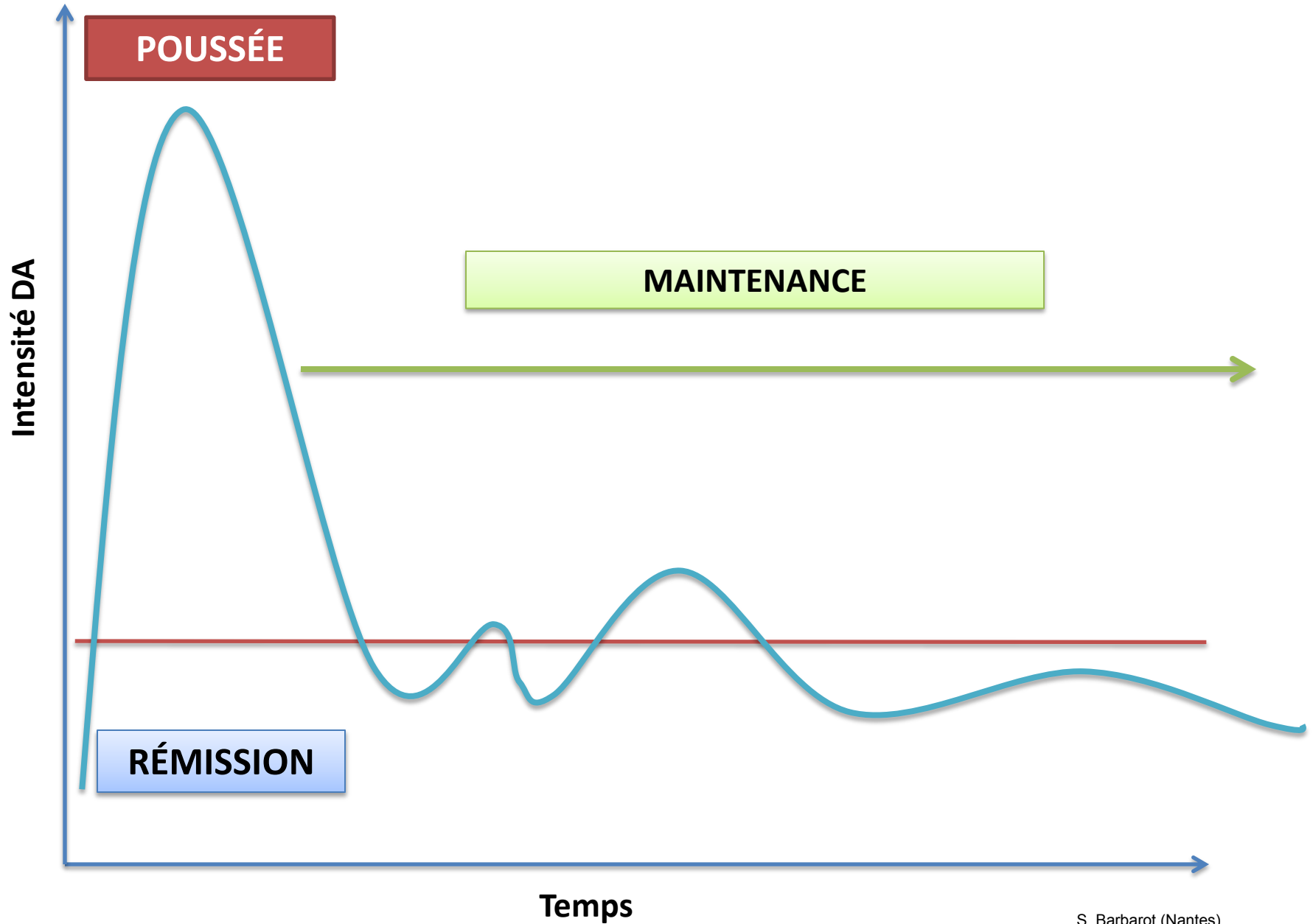
# Qu'est-ce qu'une poussée ?



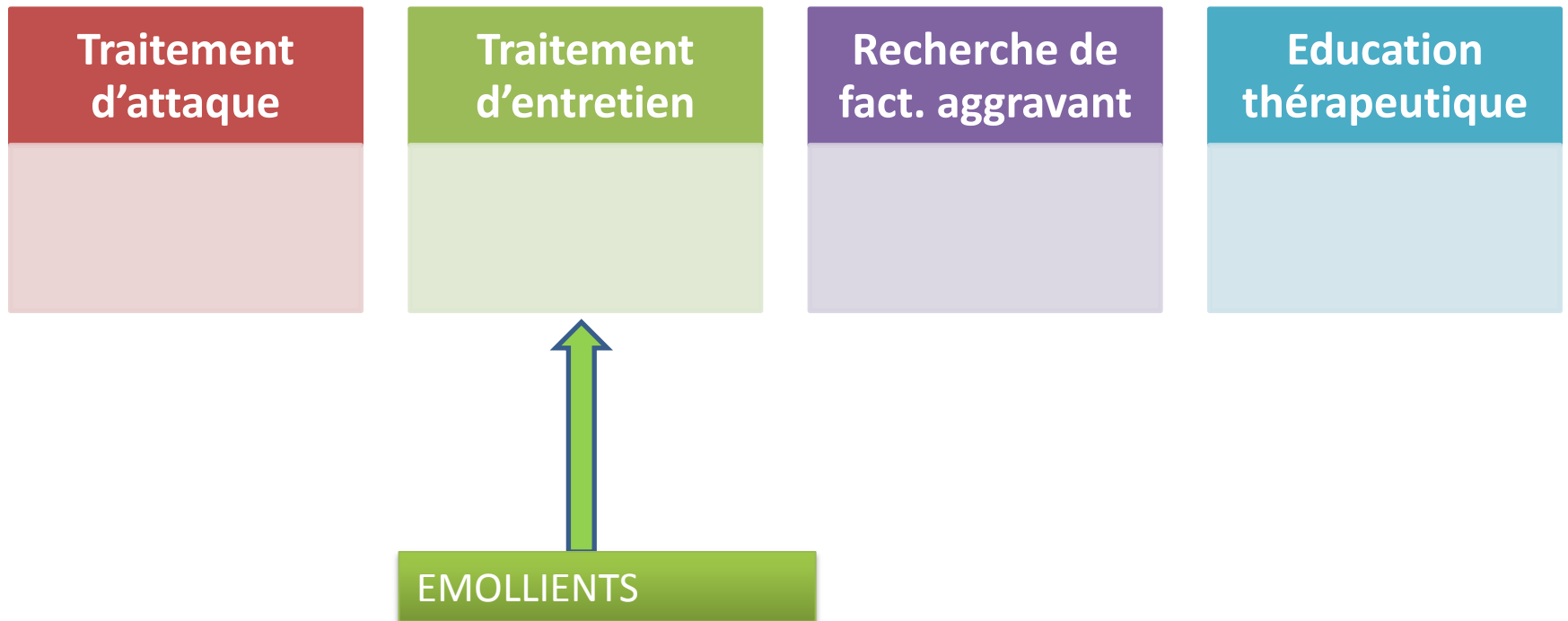
# Qu'est-ce qu'une poussée ?

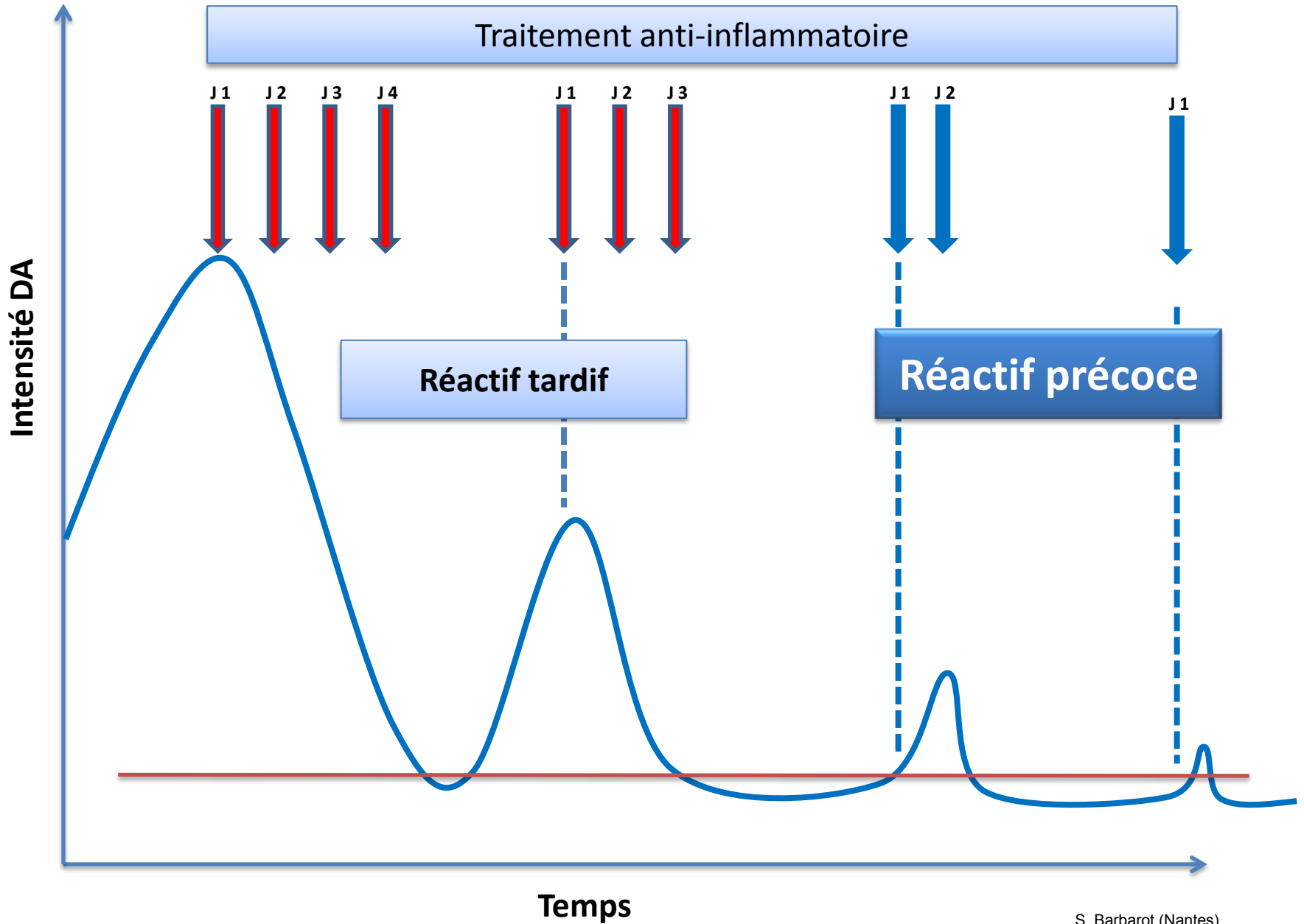




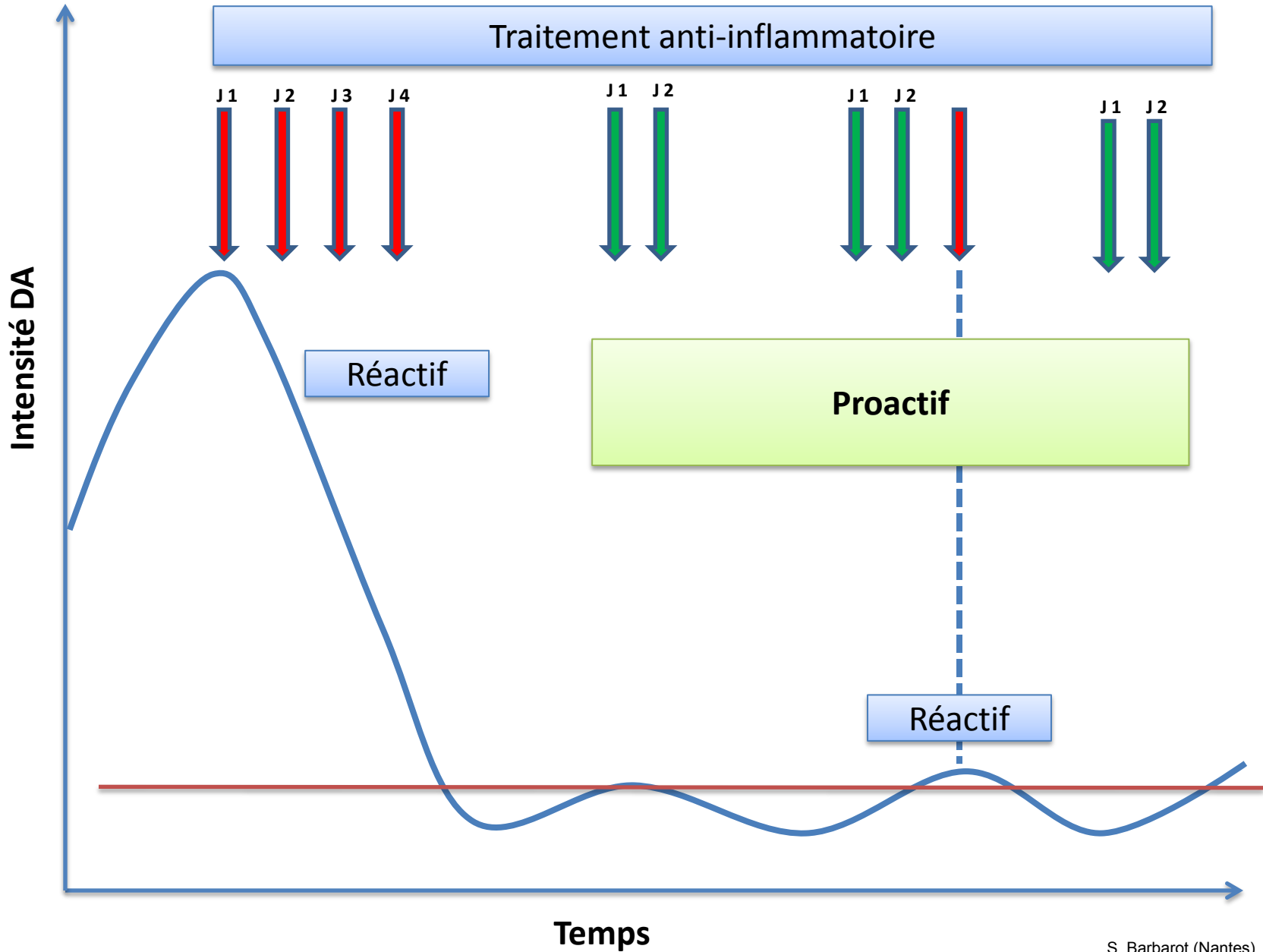


# Stratégie thérapeutique




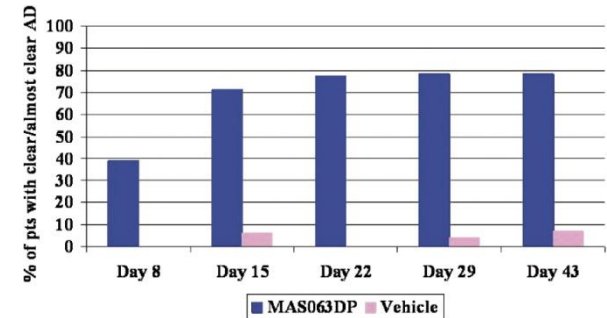


Traitement anti-inflammatoire



# Emollients

- Utilisation quotidienne recommandée en entretien (accord professionnel) <sup>1</sup> 
- Permettent une réduction d'utilisation des DC dans la DA modérée enfant adulte (niveau de preuve faible ++)
- Emollients « intelligents » (dispositifs médicaux) :
  - Essai clinique Atopiclair vs véhicule = un effet anti inflammatoire dans la DA modérée <sup>2</sup>
  - Mais est-ce plus efficace qu'un émollient simple ? : peut-être pas <sup>3</sup>
  - Coût ++
- Pas de preuve d'efficacité en prévention primaire (études en cours)



1. Ring J et al. Guidelines for treatment of atopic eczema *JEADV* 2012
2. Boguniewicz M et al. *J Pediatr* 2008
3. Miller MD *J Drugs Dermatol* 2011

SCORAD  
A tool to assess your patient's eczema

ADERMA

ETFAD

Oozing / Crusts

Pattern

A: Extent

0

On the illustration the  
green smiley is the  
area that corresponds to  
your patient's score



**Value 0 = Absence of  
oozing / crusts**

1

2

3





Contact



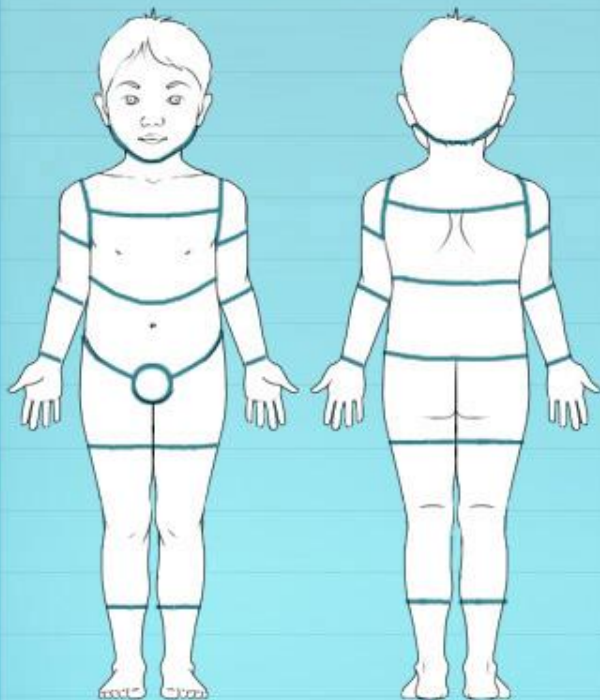
Memo

8e Congrès Francophone d'Allergologie

# POSCORAD sur Ipad et Android

- Sélectionner
- Indiquer

par l'eczéma



Sécheresse\*



Rougeur



Échelles visuelles analogiques  
(valeur de 0 à 10)



Pas de démangeaison

Démangeaisons insupportables

(moyenne des dernières 48 heures)

Gonflement



Suintement / Croûtes



Pas d'insomnie

Insomnie totale

Lésions de grattage



Épaississement



\* la sécheresse est évaluée sur la peau saine (sans eczéma)



Prénom Nom.

2012/03/02

PO-SCORAD



# TRAITEMENT RÉACTIF TARDIF

8e Congrès Francophone d'Allergologie



Slightly red



Fairly red



Extremely red



Slightly swollen



Fairly swollen



Very swollen

IGA =3

IGA =4

IGA =5

**POUSSÉE**

Besoin d'introduire un anti-inflammatoire



# TRAITEMENT RÉACTIF PRÉCOCE

8e Congrès Francophone d'Allergologie



Slightly red



Fairly red



Extremely red



Slightly swollen



Fairly swollen



Very swollen

IGA =3

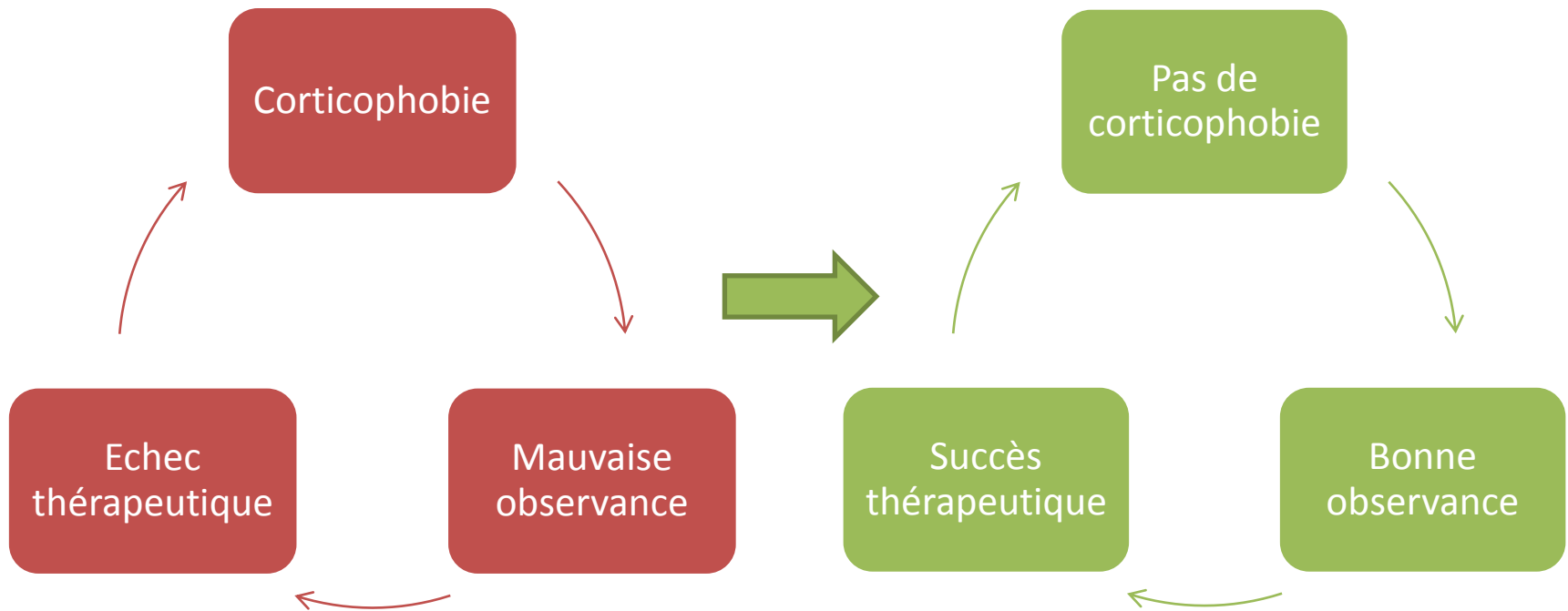
IGA =4

IGA =5

## PRÉ - POUSSÉE

Besoin d'introduire un anti-inflammatoire

# Corticophobie = Crainte d'utiliser les DC



# Conclusion

- On peut optimiser le traitement local de la DA
- Le traitement réactif **précoce** est une modalité du traitement d'entretien
- L'éducation thérapeutique est essentielle
- Les emollients sont utilisés en entretien **en l'absence de signe inflammatoire**
- L'avenir: personnaliser les stratégies de ttt selon le profil des malades